

Jardin aux 1000 mains

Catalogue des activités jeunesse



Situé à Lausanne sur le domaine de Rovéréaz, le **Jardin aux 1000 mains** bénéficie d'un emplacement idéal pour accueillir les enfants et les jeunes de tous âges. Ses aménagements conçus spécifiquement pour la pédagogie permettent **une déclinaison infinie d'activités** allant de la simple découverte des légumes à une plongée dans le monde complexe du biomimétisme.

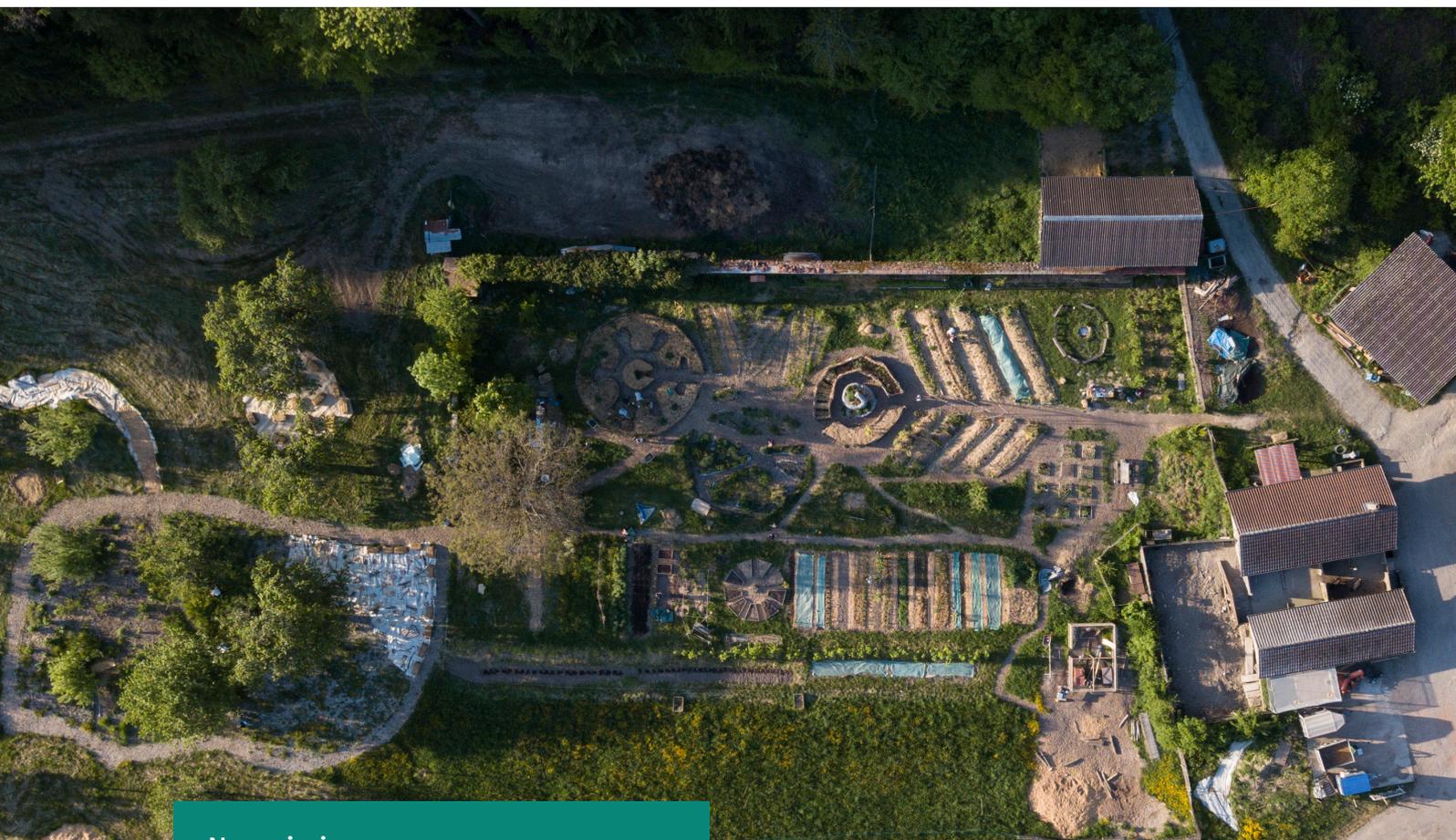
Notre approche pédagogique

L'éducation à l'environnement par la nature englobe une multitude de méthodes qui utilisent la nature comme lieu d'apprentissage et contribuent à une éducation en vue d'un développement durable.

Elle met l'accent sur des activités qui permettent aux enfants, quel que soit leur âge, d'ancrer la théorie dans des expériences vécues dans et avec la nature.

Jardin aux 1000 mains

Cultiver l'avenir ensemble



Nos missions

- Permettre à toutes* de mettre les mains à la Terre.
- Encourager l'apprentissage de la citoyenneté, de la solidarité et l'importance du vivre ensemble.
- Favoriser la transmission de savoirs entre les générations et les horizons sociaux.
- Promouvoir la réflexion collective pour construire la société de demain.

*Nous utilisons volontairement le genre féminin afin de rééquilibrer la place des femmes dans le langage courant. Les personnes non-binaires et les hommes sont évidemment bienvenu·x·es au Jardin.

Un jardin pédagogique et participatif, ouvert à toutes*, créé en intelligence collective et développé selon les principes de la permaculture.

- 6000 m² de potager et de jardin-forêt
- Une démarche 100% participative
- Plusieurs milliers de mains bénévoles par année
- Une multitude d'aménagements inspirés de la permaculture (buttes, spirale aromatique, mandala médicinal)

Un lieu de référence de la permaculture et un formidable outil pédagogique

- Accueils d'enfants de tous âges
- Cycles et journées de formations adultes
- Chantiers participatifs et jardinage collectif
- Sorties d'entreprises

Enfants de 3 à 6 ans

Crèches et écoles (niveaux 1P et 2P)

La découverte du Jardin aux 1000 mains pour les toutes-petites* est avant tout une expérience joyeuse, ludique et enthousiasmante de la nature par le biais de tous les sens. Durant ces journées, les enfants jouent, créent et expérimentent avec ce que le Jardin leur offre. Elles* constatent que l'on peut s'amuser, vivre des aventures et expérimenter sans jouet.

Le rythme des activités s'adaptent à celui des enfants. Un moment de sieste est même possible au chaud dans la yourte ou à l'ombre du noyer à la belle saison. L'univers du jardin sème ainsi dès le plus jeune âge les graines d'une solide conscience de l'environnement.



Activités à choix		Nbre jour par année	Nbre enfants par journée	Prix total
Le jardin au fil des saisons	Vivre le jardin en expérimentant la cueillette de fruits et légumes, la cuisine et le jardinage au rythme de la nature.	4 journées	Entre 10 et 15 enfants Entre 15 et 20 enfants	4720 CHF 6100 CHF
Les trésors du jardin et de la forêt	Deux journées liant la découverte du Jardin et de l'alimentation avec une exploration de la forêt voisine et de ses trésors de biodiversité.	2 journées	Entre 8 et 15 enfants Entre 15 et 20 enfants	2360 CHF 3050 CHF

"L'organisation est bien pensée et il existe un bon équilibre dans les interventions entre l'équipe d'animation du Jardin aux 1000 mains et les éducatrices. Cette organisation a rendu la journée fluide tout en laissant de la place à de l'improvisation, en lien avec les besoins des enfants. Les enfants ont été très preneurs. Nous avons découvert leurs talents et enthousiasme à planter, utiliser les outils, arroser, chercher les légumes, goûter, couper, se concentrer, aider à nettoyer et mettre la table, voir la soupe sur le feu, être fier de trouver une fraise et la déguster en cachette..."

Nicole Stulz-Philipona, éducatrice à la garderie Planète Bleue

Enfants de 6 à 12 ans

Écoles et centres aérés urbains



Que ce soit dans le cadre scolaire, les mercredis après-midi ou durant les vacances, les enfants de 6 à 12 ans découvrent au Jardin la réalité des saisons grâce à des activités ludiques autour de la nature, l'alimentation et l'écologie.

Au printemps, la préparation de la terre et les semis sont au centre des activités pédagogiques. En été, s'ajoutent l'arrosage et les divers travaux d'entretien. L'automne est largement occupé par les nombreuses récoltes et la transformation des légumes. Quand arrive l'hiver, les enfants partent à la recherche des traces d'animaux et à la découverte de leurs stratégies de survie durant la saison froide.

Activités à choix		Nbre jour par année	Nbre enfants par journée	Prix total
Le jardin au fil des saisons	Rencontrer le jardinage biologique, les légumes et leurs utilisations tout en expérimentant les cycles de la nature.	4 journées	Entre 8 et 15 enfants Entre 15 et 20 enfants	4000 CHF 5600 CHF
Les trésors du jardin et de la forêt	Deux journées liant la découverte du Jardin et de l'alimentation avec une exploration de la forêt voisine et de ses trésors de biodiversité.	2 journées	Entre 8 et 15 enfants Entre 15 et 20 enfants	2000 CHF 2800 CHF
C'est fait maison	Découvrir des savoirs-faire écologiques avec des ateliers pratiques de conservation des légumes, de fabrication artisanale ou de jardinage.	Demi-journée	Entre 8 et 15 enfants Entre 15 et 20 enfants	550 CHF 750 CHF
Atelier sel aux herbes	Une visite du potager pédagogique suivie d'une récolte d'herbes aromatiques pour repartir à la maison avec son petit pot de sel du Jardin.	2h	Entre 8 et 15 enfants Entre 15 et 20 enfants	350 CHF 500 CHF

"Ce lieu est idéal pour une multitude d'activités simples et instructives et pour développer le respect de son environnement. L'accueil et les ateliers proposés autour de la connaissance des plantes étaient ludiques et adaptés à la tranche d'âge des 6 à 12 ans."

Noëlle Pitteloud, animatrice au centre socioculturel Pôle Sud

Adolescentes* de 12 à 15 ans

Écoles et centres socioculturels



Entre 12 et 15 ans, les jeunes viennent au Jardin pour appréhender l'écologie à travers l'alimentation, la biodiversité et la permaculture. Des ateliers pratiques leur permettent de mettre la main à la Terre et de découvrir des actions concrètes directement transférables à leur quotidien.

Grâce aux activités collectives proposées, les adolescentes* expérimentent différents modes d'actions qui les préparent à participer activement à la vie citoyenne.

Pour les visites dans le cadre scolaire, les objectifs d'apprentissage sont sélectionnés sur la base des principes de l'éducation en vue d'un développement durable. Le programme des journées développé conjointement avec l'enseignantes* est adapté aux visées prioritaires du PER en particulier "Prendre conscience de la complexité et des interdépendances et développer une attitude responsable et active en vue d'un développement durable".

Activités à choix		Périodes à choix	Nbre de participants	Prix total
Introduction à la permaculture	Découvrir la permaculture grâce à une visite participative et de nombreuses activités pratiques dans le Jardin.	1 journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	1000 CHF 1400 CHF
		Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
Vie sauvage	Redécouvrir des savoirs ancestraux entre nature sauvage et apprivoisée: trouver sa nourriture, reconnaître les plantes sauvages comestibles, faire du feu sans allumette etc.	1 journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	1000 CHF 1400 CHF
Marche de la Terre	Appréhender la place de l'être humain dans son système naturel et temporel à travers une marche de 4.6 km qui représente les 4.6 milliards d'année depuis la création de la Terre.	Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
C'est fait maison	Découvrir des savoirs-faire écologiques avec des ateliers pratiques de conservation des légumes, de fabrication artisanale ou de jardinage.	Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
Atelier sel aux herbes	Une visite du potager pédagogique suivie d'une récolte d'herbes aromatiques pour repartir à la maison avec son petit pot de sel du jardin.	2h	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	350 CHF 500 CHF

Jeunes dès 15 ans

Gymnases et écoles professionnelles



Les jeunes d'aujourd'hui ont plus que jamais conscience de la crise écologique que nous traversons. Lors de leur visite au Jardin aux 1000 mains, elles* sont sensibilisées* aux enjeux de la durabilité grâce à un exemple concret d'alternative sociale, écologique et économique.

Par des apports théoriques et leur participation pratique aux travaux du Jardin, elles* découvrent l'interdépendance entre les défis globaux de l'agriculture et les solutions locales innovantes et apprennent à analyser leur rôle et leur influence en tant qu'être humain dans un système mondialisé.

Activités à choix		Périodes à choix	Nbre de participants	Prix total
Introduction à la permaculture	Découvrir la permaculture grâce à une visite participative et de nombreuses activités pratiques dans le Jardin.	1 journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	1000 CHF 1400 CHF
		Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
Agriculture – nourrir le monde en 2050	Comprendre les enjeux de la production alimentaire mondiale lors d'une visite découverte suivie d'une table ronde permettant d'y apporter une perspective locale.	1 journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	1000 CHF 1400 CHF
		Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
Biomimétisme	S'initier à une discipline qui s'inspire de la nature pour résoudre des problèmes quotidiens par des solutions innovantes.	1 journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	1000 CHF 1400 CHF
		Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
Marche de la Terre	Appréhender la place de l'être humain dans son système naturel et temporel à travers une marche de 4.6 km qui représente les 4.6 milliards d'année depuis la création de la Terre.	Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
C'est fait maison	Découvrir des savoirs-faire écologiques avec des ateliers pratiques de conservation des légumes, de fabrication artisanale ou de jardinage.	Demi-journée	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	550 CHF 750 CHF
Atelier sel aux herbes	Une visite du potager pédagogique suivie d'une récolte d'herbes aromatiques pour repartir à la maison avec son petit pot de sel du Jardin.	2h	Entre 8 et 15 pers. Entre 15 et 20 pers.	350 CHF 500 CHF

Jardin aux 1000 mains

Informations pratiques



Encadrement

Une équipe d'animatrices* professionnelles travaille en étroite collaboration avec les accompagnantes* (enseignantes*, éducatrices*, animatrices*, etc.) pour proposer un programme d'activités adapté à chaque groupe d'enfants.

L'implication des accompagnantes* durant les journées au Jardin est indispensable (minimum 2 adultes pour 20 enfants).



Infrastructures

Le premier lieu d'activité est le Jardin pédagogique en permaculture. Le groupe se retrouve régulièrement dans un espace d'accueil autour du feu sur lequel sont préparés les repas. Les jours de grosse pluie, une yourte chauffée est à disposition pour offrir un abris durant les moments de repas et les pauses. Des toilettes sèches et des bottes-pipi sont accessibles à proximité du Jardin.

Formations adultes sur les jardins pédagogiques

Le Jardin aux 1000 mains accompagne également le personnel encadrant (enseignantes*, animatrices*, éducatrices*) dans la création de jardin pédagogique au sein de leur établissement. La formation « Savez-vous planter des choux? Le potager pédagogique au fil des saisons » est un cycle de 4 journées organisée en collaboration avec le CREDE (Centre de Ressource en Éducation de l'Enfance).

D'autres journées ponctuelles sont régulièrement publiées sur notre site internet.

Pour plus d'information: www.1000mains.ch/formations

Contact

Jardin aux 1000 mains

Route d'Oron 127

1010 Lausanne

www.1000mains.ch

Elise Magnenat - responsable des formations

formation@1000mains.ch